

## Сценарий спортивного праздника «МАМОЧКА – ты СУПЕР!!!»

Разработала учитель физической культуры  
Аязова Л.И. МАОУ «СОШ №12»  
им.Семенова В.Н.

**Цель:** Воспитывать чувство любви и уважения своим мамам.

**Задачи:** Воспитывать уважительное отношение, любовь к мамам; сознательное отношение к занятиям физической культурой, организованность, внимательность, бережное отношение к своему здоровью и культуре поведения.

Развивать физические качества: быстроту, силу, координацию движений, ловкость.

Создание положительной эмоциональной атмосферы, сплочение коллектива.

**Форма организации:** Групповое мероприятие.

**Инвентарь:** стойки -3шт, обручи- 3шт., мелкие предметы-18 шт, готовые трафареты цветов, Гимнаст, скакалки-3шт, б/мячи -3шт, ракетки-3шт, теннисные мячи-3шт, дощечки-3шт, в/мячи-3шт, гимнастический канат-1шт., воздушные шапы-6шт.

### Ход праздника

**Под музыку входят в зал команды друг за другом и выстраиваются за ранее определенные места.**

**Ведущий.** Здравствуйте дорогие гости, участники соревнований, жюри. Мы рады приветствовать Вас на нашем празднике, посвященном «ДНЮ МАТЕРИ», а называется наш спортивный праздник **«Мамочка – ты СУПЕР!!!»**,

Ученные и ткачихи. Инженеры и педагоги. Агрономы и железнодорожницы. Артистки и поварахи. Крановщицы и юристы. Но есть у миллионов женщин еще одна должность – **быть мамой**. Много обязанностей входит в эту важную должность. И, наверно, самая главная – быть «добрым солнышком» семьи, нести свет и тепло детям, стать их душевным другом.

Сегодня на нашем спортивном празднике участвуют 3 команды, 9 семей - самые смелые, отзывчивые, родители 11б класса, классный руководитель: Шестакова Ольга Валерьевна. Приветствуем!!!

Представляем Вам жюри нашего спортивного праздника:

Фалилеева Олеся Юрьевна - зам директора по воспитательной части.

Кнель Людмила Викторовна – социальный педагог

Смолякова Елизавета ученица 11 б класса

«Приветствие команд» Условие конкурса: Участники команды презентуют свои команды (название команды, эмблему и девиз).

### **РАЗМИНКА ВСЕХ КОМАНД ПОД МУЗЫКУ.**

**Ведущий:** Молодцы, все хорошо размялись, И так, начинаем наши конкурсы.

#### **1. ЭСТАФЕТА «БЫСТРЫЙ НАЕЗДНИК»**

Капитан команды стоит напротив своей команды с обручем.

По сигналу он бежит, забирают одного из игроков, перевозит до стойки, сам остается у стойки, а 2 игрок бежит, забирает третьего игрока, сам остается, а 3 бежит за 4ым. и т.д. В конце все дружно перебегают на свое место.

## 2. ЭСТАФЕТА «ЗОЛУШКА»

С ведром в руке добежать до обруча, высыпать предметы из ведра, обежать стойку, вернуться к команде и передать ведро. Следующий игрок бежит к обручу, собирает предметы. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**Ведущий:** Хорошо соревновались, до конца вы не сдавались! Молодцы!

## 3. ЭСТАФЕТА «БУКЕТ ДЛЯ МАМЫ»

Мамы стоят на месте, а дети с папами собирают для мамы букет.

По команде ведущего «Раз, два, три, букетик собери» дети начинают быстро собирать цветы и составлять из них букеты. Побеждает команда, кто быстрее соберет букет.

## 4. ЭСТАФЕТА «ДРУЖНАЯ КОМАНДА»

Мама- выполняет прыжки через короткую скакалку

Папа- выполняет прыжки мяч зажав между коленями

Ребенок- выполняет прыжки через обруч.

## 5. Игра «ПОНЕСИ НЕ УРОНИ»

Нужно ракеткой пронести теннисный мяч, не уронив до конуса и обратно. Оббегая конус.

## 6. «САМЫЕ ЛОВКИЕ»

Мама- выполняет ведение мяча обручем. (перекати поле)

Папа- выполняет ведение б/мяча до стойки, делает отжимание 7 раз касаясь грудью мяч, встает и продолжает выполнять ведение до финиша

Ребенок- выполняет б/мяча до стойки и обратно.

## 7. «ВЕРБЛЮД»

Выполняют передвижение в полусогнутом состоянии до конуса и обратно, при это на спине у них дощечка. Стараться не уронить.

## 8. «САМЫЕ ЛОВКИЕ»

Движение выполняем парами, встаем друг другу спиной, мяч зажав спинами и передвигаемся приставным шагом до стойки и обратно.

## 9. «КУЗНЕЧИКИ»

Условие конкурса: На полосе старт ребенок делает прыжок в длину и уходит. На то место, куда прыгнул ребенок встает мама и прыгает и уходит. Затем куда прыгнула мама встает папа и прыгает в длину. Выполняет прыжки вся команда. Чья команда выполнит прыжок дальше.

## 10. «ЧЕЛНОЧЕК»

Нужно добежать до середины зала, положить мяч в обруч, (зафиксировать мяч в обруче), чтоб не укатился. Оббегать конус, возвращаясь обратно забрать мяч и передать следующему игроку.

## 11. «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш праздник и в заключении хочется сказать:

Дорогие наши мамы.

Мы всегда гордимся Вами,

Умными, спокойными,

Спортивными и добрыми.

Пусть звенят повсюду песни

Про любимых наших мам!

Мы за все, за всё родные.

Говорим:

**Хором: «Спасибо Вам!».**

**Ведущий:** Пока жюри подводят итоги мы с вами поиграем еще в одну игру, называется «Дружба»

Выполняется парами. Первая пара, воздушный шарик, зажав щекой бегут до стойки и обратно, передают другой паре и т.д., кто быстрее.

**Ведущий:** Хочется поблагодарить всех участников соревнований за участие, терпение, выдержку, хорошее настроение. Давайте похлопаем отважным, смелым, ловким и очень красивым мамам. Весёлым и активным болельщикам. До новых встреч!