

**Меню на 10-15 марта 2025 года  
 горячего питания детей 7-11 лет  
 согласно договора**

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда
<b>10 марта</b>		
Говядина в кисло-сладком соусе	100	78,93
Рис припущенный ;салат из белокочанной капусты (дополнительный гарнир) 150/20	170	22,90
Чай с сахаром	200	3,32
Хлеб пшеничный	20	3,30
хлеб ржаной	20	3,46
	<b>510,00</b>	<b>111,91</b>
<b>11 марта</b>		
Бифштекс по-домашнему с соусом (красный основной 50/50)	100	49,29
Макаронные изделия отварные; огурец свежий (дополнительный гарнир) 150/20	170	24,35
Напиток "Весёлые каникулы" витаминизированный	200	22,31
Хлеб пшеничный	20	3,30
хлеб ржаной	20	3,46
	<b>510</b>	<b>102,71</b>
<b>12 марта</b>		
Салат из свеклы отварной	60	10,55
Птица, тушёная в соусе с овощами (50/150)	200	83,50
Напиток "Осенний" витаминизированный	200	21,66
Хлеб пшеничный	20	3,30
хлеб ржаной	20	3,46
	<b>500</b>	<b>122,47</b>
<b>13 марта</b>		
Котлета рубленые из бройлер-цыплят с соусом (красный)	90	44,27
Каша гречневая вязкая, винегрет овощной (дополнительный гарнир) 150/20	170	21,25
Напиток из изюма витаминизированный	200	14,90
Хлеб пшеничный	20	3,30
хлеб ржаной	20	3,46
	<b>500,00</b>	<b>87,18</b>
<b>14 марта</b>		
Фишболы	90	42,91
Пюре картофельное	150	24,82
напиток яблочный	200	9,31
Хлеб пшеничный	20	3,30
Фрукт свежий (мандарин)	100	24,60
	<b>560</b>	<b>104,94</b>
<b>15 марта</b>		
Гуляш из мяса птицы (45/45)	90	56,81
Макаронные изделия отварные; салат из белокочанной капусты( дополнительный гарнир) 150/20	170	17,07
Напиток из ягод	200	14,15
Хлеб пшеничный	20	3,30
хлеб ржаной	20	3,46
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>94,79</b>
		<b>624,00</b>

калькулятор

зав произв

Энергетическая ценность
157,00
219,09
48,00
47
40,2
<b>511,29</b>
127,15
170,85
113,00
47
40,2
<b>498,20</b>
55,68
314
113,20
47
40,2
<b>570,08</b>
111,39
157,58
116,00
47
40,2
<b>484,69</b>
108,00
137,25
107,60
47
47,00
<b>446,85</b>
105,30
180,53
115,60
47
40,2
<b>488,63</b>