

Меню на 10-15 марта 2025 года

**горячего питания детей с 12 лет и старше(в тч.из малообеспеченных и многодетных семей
 согласно договора**

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	я ценность
10 марта			
Говядина в кисло-сладком соусе	100	78,93	157,00
Рис припущенный ; салат Витаминный (дополнительный гарнир) 180/40	220	33,43	259,08
Чай с сахаром	200	3,32	48,00
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	30	5,19	60
	560	125,82	594,58
11 марта			
Бифштекс по-домашнему с соусом (60/50)	110	58,67	147,65
Макаронные изделия отварные; огурец свежий (дополнительный гарнир) 180/40	220	37,39	204,54
Напиток "Весёлые каникулы" витаминизированный	200	22,31	113,00
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	30	5,19	60
	590	128,51	595,69
12 марта			
Салат из свеклы отварной	100	17,58	92,80
Птица, тушёная в соусе с овощами (50/200)	250	91,96	357
Напиток "Осенний" витаминизированный	200	21,66	113,20
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	20	3,46	40,2
	600	139,61	673,70
13 марта			
Котлета рубленные из бройлер-цыплят с соусом (60/40)	100	44,74	116,32
Каша гречневая вязкая; помидор свежий (дополнительный гарнир) 180/40	220	44,39	199,20
Напиток из изюма витаминизированный	200	23,90	116,00
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	30	5,19	60
	580	123,17	562,02
14 марта			
Фишболы с маслом сливочным (100/5)	105	55,78	153,1
Пюре картофельное	180	29,78	164,70
напиток яблочный	200	9,31	107,60
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
Фрукт свежий (мандарин)	100	33,07	47,00
	615	132,89	542,90
15 марта			
Гуляш из мяса птицы (50/50)	100	65,09	117,00
Макаронные изделия отварные; помидор св (дополнительный гарнир) 180/30	200	35,35	214,22
Напиток из ягод	200	14,15	115,60
Хлеб пшеничный	30	4,95	70,5
хлеб ржаной	30	5,19	60
Кондитерское изделие	20	5,27	63
Итого	580	130,00	640,32
		780,00	